



## **Комплексный подход к охране здоровья работников**

**Докладчик: Главный врач  
ГБУЗ «Сахалинский областной центр  
общественного здоровья и медицинской  
профилактики» Столярова Елена Анатольевна**



**14.09.2023**

**г. Южно-Сахалинск**



# Региональная программа «Укрепление общественного здоровья населения Сахалинской области на 2020-2024 годы»

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

- Указ Президента РФ № 204 от 7 мая 2018 г. «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года».
- Национальный проект «Демография».
- Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

**ЦЕЛЬ:** Улучшение здоровья и качества жизни населения региона, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения граждан к здоровью.

- Увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году – до 80 лет).



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**  
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 27 февраля 2020 г. № 97-р

г. Южно-Сахалинск

**Об утверждении региональной программы  
Сахалинской  
области «Укрепление общественного здоровья  
населения  
Сахалинской области на 2020 - 2024 годы»**



# Индикатор региональной программы «Укрепление общественного здоровья населения Сахалинской области на 2020-2024 годы»

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

## Цель:

Улучшение здоровья и качества жизни работников предприятий/организаций региона, формирование культуры здоровья, ответственного отношения работников к своему здоровью

Приоритетный индикатор региональной программы	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
Число работников, включенных в модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья	10 000	18 000	22 000	26 000	30 000





# ХРОНИЧЕСКИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ХНИЗ)





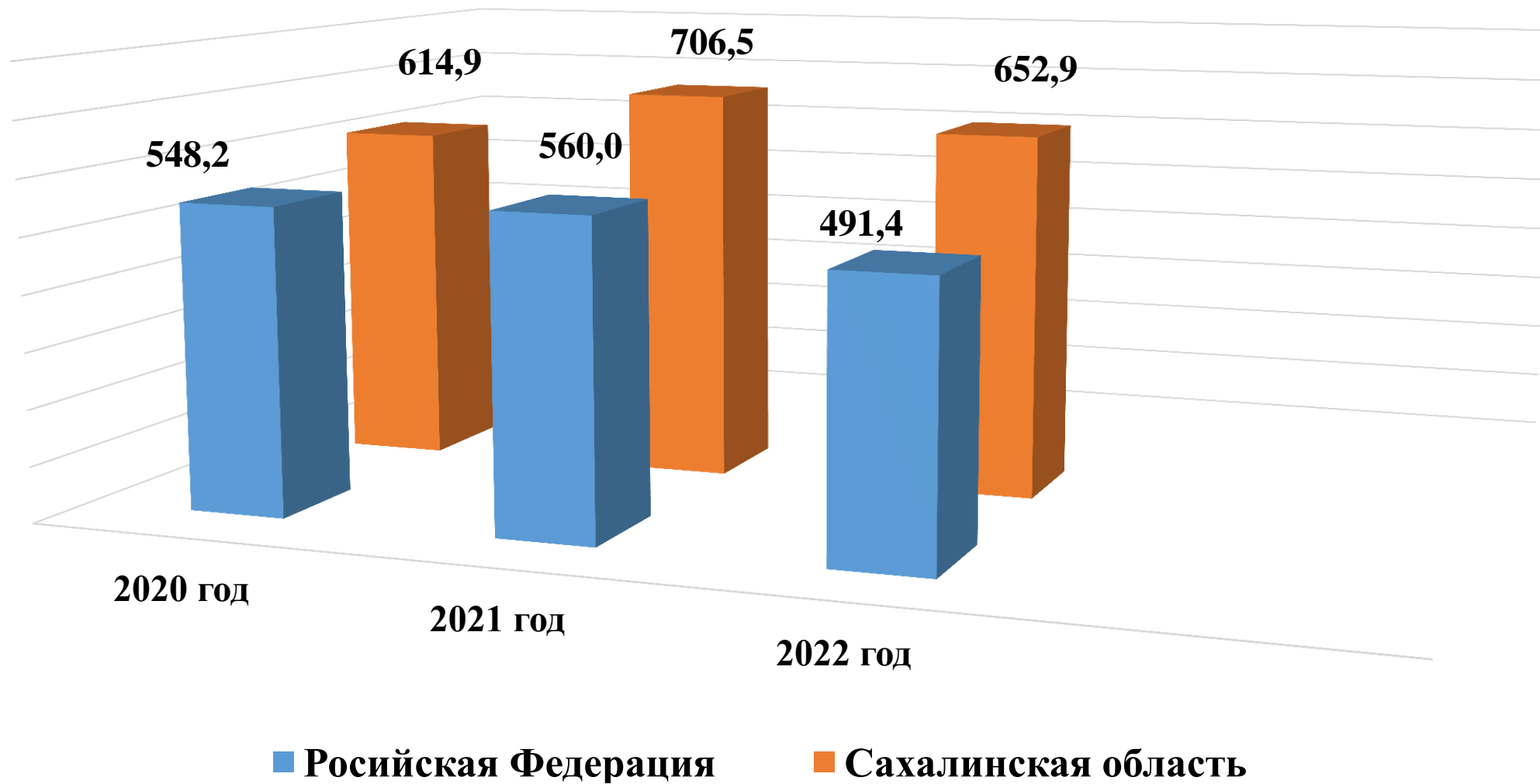
# ФАКТОРЫ РИСКА (ХНИЗ)





# Показатель смертности населения трудоспособного возраста на 100 тыс. нас.2020-2022г.г.

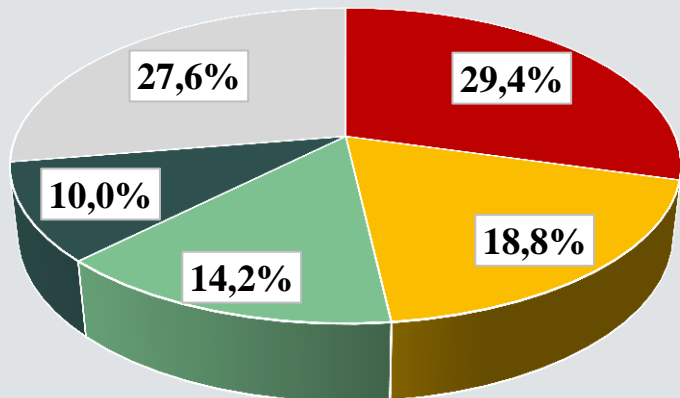
МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ





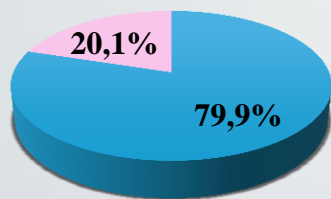
# Структура смертности населения трудоспособного возраста за 2022 год

## Всего населения трудоспособного возраста



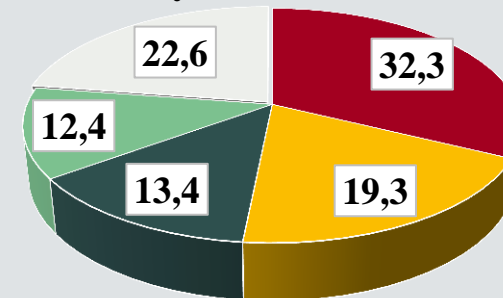
- травмы, отравления и другие воздействия внешних причин
- болезни системы кровообращения
- злокачественные новообразования
- болезни органов пищеварения
- прочие

## Мужчины/женщины



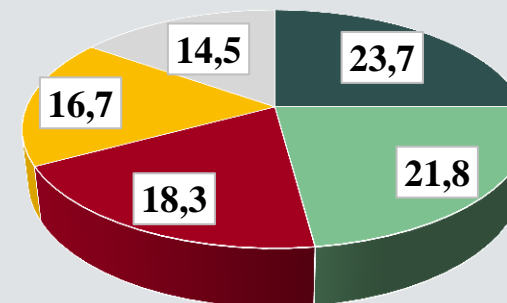
■ мужчины    ■ женщины

## Мужчины



- травмы, отравления и другие воздействия внешних причин
- болезни системы кровообращения
- болезни органов пищеварения
- злокачественные новообразования
- прочие

## Женщины



- болезни органов пищеварения
- злокачественные новообразования
- травмы, отравления и другие воздействия внешних причин
- болезни системы кровообращения
- прочие

Тренд:  
серьезные изменения в государственном подходе в области сохранения здоровья работающего населения



- ✓ Построение системы сохранения здоровья предприятий на принципах медицинской и экономической эффективности
- ✓ Гибкий диалог бизнеса и государства для построения системы охраны здоровья



## РАБОТНИК

- ❑ Улучшение здоровья, условий труда и качества жизни;
- ❑ Отказ от вредных привычек;
- ❑ Снижение стресса на рабочем месте

## РАБОТОДАТЕЛЬ

- ❑ Отсутствие потерь работодателя: оплата листков временной нетрудоспособности и презентеизм;
- ❑ Улучшение производительности, сокращение дней нетрудоспособности;
- ❑ Снижение текучести кадров, затрат на несчастные случаи, профессиональный риски;
- ❑ Сохранение числа существующих работников и набор новых;
- ❑ Уменьшение расходов на медицинское страхование

## ГОСУДАРСТВО

- ❑ Снижение уровня заболеваемости и смертности населения трудоспособного возраста





**ТОЛЬКО ЗДОРОВЫЙ И БЛАГОПОЛУЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ТРУДИТЬСЯ СО СТОПРОЦЕНТНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ!**



Любое заболевание  
отражается сразу в 3 аспектах:

около 60%



затратах непосредственно заболевшего

около 25%



затратах системы здравоохранения

около 15%



и затратах работодателя, причем речь идет только о прямых финансовых затратах.

ЕСЛИ ЖЕ ОЦЕНИТЬ НЕПРЯМЫЕ ЗАТРАТЫ  
И УПУЩЕННУЮ ВЫГОДУ, СТРУКТУРА МЕНЯЕТСЯ В СТОРОНУ  
УВЕЛИЧЕНИЯ ПОТЕРЬ РАБОТОДАТЕЛЯ.





# Корпоративные программы укрепления здоровья. Актуальность.



Люди, подверженные различным заболеваниям, либо не обеспеченные необходимыми условиями труда, показывают заведомо более низкие производственные результаты.

В первую очередь, это нахождение сотрудника на «больничном», иначе говоря временная нетрудоспособность.

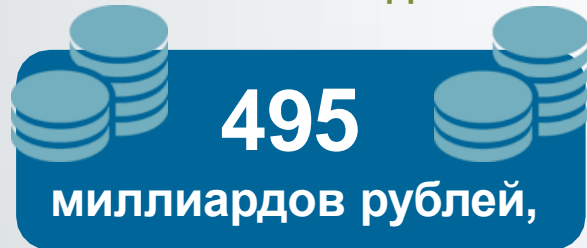


Кроме того, нахождение нездорового человека на рабочем месте часто приводит либо к значительному снижению производительности труда, либо к таким явлениям,



- как презентизм: когда сотрудник болен, но из-за опасений потерять работу продолжает на нее выходить, при этом выполняет свои функции неэффективно,
- и абсентеизм: это уклонение от работы по уважительной причине заболевания, но без оформления больничного листа.

ПО САМЫМ СКРОМНЫМ ПОДСЧЕТАМ, ЕЖЕГОДНЫЕ ПОТЕРИ ОТ ВРЕМЕННОЙ  
НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ РАБОТНИКОВ В РОССИИ СОСТАВЛЯЮТ



верхние же границы подсчетов значительно превышают  
**1,5 триллиона рублей.**

Бюджет РФ на 2021 год (расходная часть)  
для примера составляет **21,5 триллион рублей.**



Внедрение программ укрепления здоровья работающих – это не только социальная и гуманистическая миссия предприятия.

Эффект от усилий и вложений в повышение благополучия и улучшение здоровья персонала может быть посчитан и оценен.



Согласно исследованиям Минздрава РФ коэффициент ROI (возврат инвестиций в комплексную программу укрепления здоровья работников)

**составляет от 150 до 600%  
на дистанции в 3-6 лет**

ТАКИМ ОБРАЗОМ, ВКЛАДЫВАТЬ В ЗДОРОВЬЕ РАБОТНИКОВ ВЫГОДНО ПО НЕСКОЛЬКИМ ПРИЧИНАМ:



- Это и материальная выгода, описанная выше;
- И нематериальные факторы, такие как повышение ценности рабочего места, более легкий поиск замены сотруднику или расширения штата в перспективе, здоровая атмосфера в коллективе

- Выполнение скрининга состояния здоровья работников.
- Выполнение скрининга состояния рабочих мест.
- Формирование мотивации на здоровое питание.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Сохранение репродуктивного здоровья.
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.





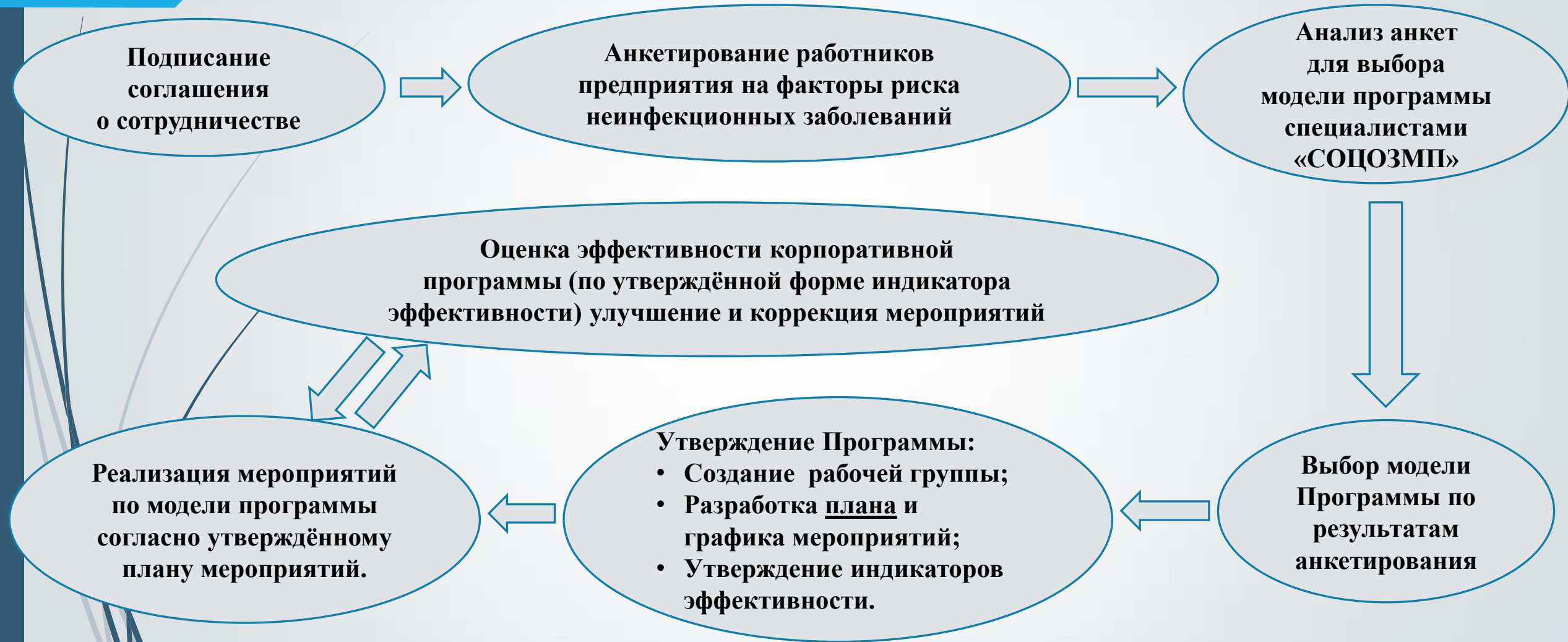
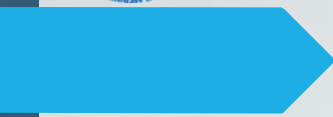
Разработать и внедрить программу укрепления здоровья работающих без должного опыта и знаний крайне сложно.

Именно в этом и заключается помощь специалистов Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

## Начиная работу с предприятием, мы:

- Проводим предварительные исследования, оценку текущего состояния здоровья и информированности коллектива,
- определяем ключевые направления воздействия, позволяющие получить максимальный эффект,
- совместно с руководством организации формируем перечень мероприятий, подходящих для внедрения в коллективе,
- контролируем правильность выполнения данных мероприятий,
- путем регулярных повторных исследований оцениваем эффективность и корректируем используемые в рамках программы инструменты

# Алгоритм подготовки и внедрения корпоративных программ «Укрепление здоровья работников»





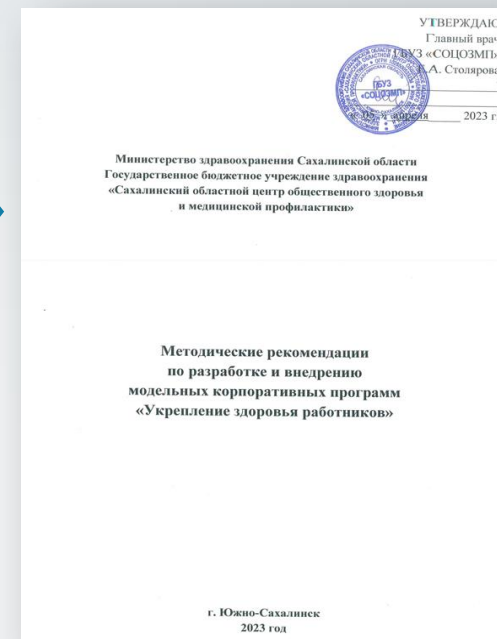
# Методические рекомендации

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Центр общественного здоровья в апреле 2023 года разработал методические рекомендации по разработке и внедрению модельных корпоративных программ «Укрепление здоровья работников». Методические рекомендации были тиражированы в 18 муниципальных образований области.

## Содержание

1. Нормативно-правовые документы;
2. Основные положения;
3. Алгоритм подготовки и внедрения корпоративных программ «Укрепление здоровья работников»;
4. Структура корпоративных программ:
  - 4.1. Паспортная часть;
  - 4.2. Общая характеристика предприятия;
  - 4.3. Основные цели и задачи программы;
  - 4.4. Ожидаемые результаты реализации и целевые индикаторы (показатели) программы;
  - 4.5. Методика расчета значений целевых показателей (индикаторов) программы.



## Индикаторы эффективности реализации корпоративных программ

- ❖ Доля привитых от гриппа сотрудников;
- ❖ Доля сотрудников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр;
- ❖ Снижение производственного травматизма;
- ❖ Снижение числа случаев и количества дней временной нетрудоспособности за период;
- ❖ Реализация мероприятий, направленных на выявление факторов временного риска ХНИЗ (не менее 2 мероприятий в год);
- ❖ Реализация мероприятий, направленных на повышение уровня грамотности о вопросах здоровья у работников, не менее 2 мероприятий в год (тренинги, семинары).



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 22  
Е.П. Максимова

Индикаторы эффективности реализации корпоративных программ  
МАДОУ № 22 «ИЮНИК» за период \_\_\_\_\_ 202\_ г.

№	Профилактические мероприятия	Выполнение	
		за 6 месяцев	за 12 месяцев
1.	В рабочую группу предприятия входит в том числе: представитель высшего руководства, специалист отдела профилактики государственного учреждения здравоохранения (Да/Нет)		
2.	Рабочая группа провела заседания не реже чем 1 раз в 6 месяцев (Да/Нет)		
3.	Наличие отдельного бюджета на реализацию программы (Да/Нет) (Если ответ «Да» указать сумму)		
4.	Проведен опрос-интервьюирование на оценку факторов риска ХНИЗ (Да/Нет)		
5.	Проведен оценка социальной инфраструктуры – условия труда, СОУТ (Специальная оценка условий труда) (Да/Нет)		
6.	Поставлены в программе цели (Да/Нет): - профилактические - диагностические - лечебные		
7.	Сформирован оперативный план минимум из 4 мероприятий на додано в год (Да/Нет)		
8.	Реализуются мероприятия, направленные на повышение уровня грамотности о вопросах здоровья у работников не менее 1 мероприятия в год (тренинги, семинары) (Да/Нет)		
9.	Реализуются мероприятия, направленные на формирование оздоровительной инфраструктуры на рабочем месте не менее 1 мероприятия в год (Да/Нет)		
10.	Реализуются мероприятия, направленные на выявление факторов риска не менее 2 мероприятий в год (обеденские скрининг-площадки, кон. опросы) (Да/Нет)		
11.	Снижение числа случаев и количества дней временной нетрудоспособности на период (Да/Нет)		
11.1	Число случаев временной утраты трудоспособности на 100 работающих в год Средняя численность работающих * 100		
11.2	Число дней временной утраты трудоспособности на 100 работающих в год Средняя численность работающих * 100		
12.	Снижение производственного травматизма (Да/Нет)		
13.	Количество публикаций на веб-портале/информационном сайте/в корпоративных СМИ/общественных сетях компании		
14.	Количество посетителей/просмотров страницы, посвященной ЗОЖ, на муниципальном сайте, статистика сайта		
15.	Доля сотрудников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр (% от общего количества сотрудников организации)		
16.	Доля сотрудников, привитых от гриппа (% от общего количества)		





# Роль Центра общественного здоровья и медицинской профилактики во внедрении и реализации корпоративных программ «Укрепление здоровья работников»

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Центр осуществляет координацию и методическую помощь руководителям предприятий, реализующим корпоративные программы в **18** муниципальных образованиях региона. За 2020 – 6 мес. 2023 г.г. проведено **213** совещаний, охват **1917** человек.

Центр за 2020 – 6 мес. 2023 г.г реализовал **2136** профилактических акций по профилактике НИЗ и пропаганде ЗОЖ на предприятиях области с охватом **32040** работников.

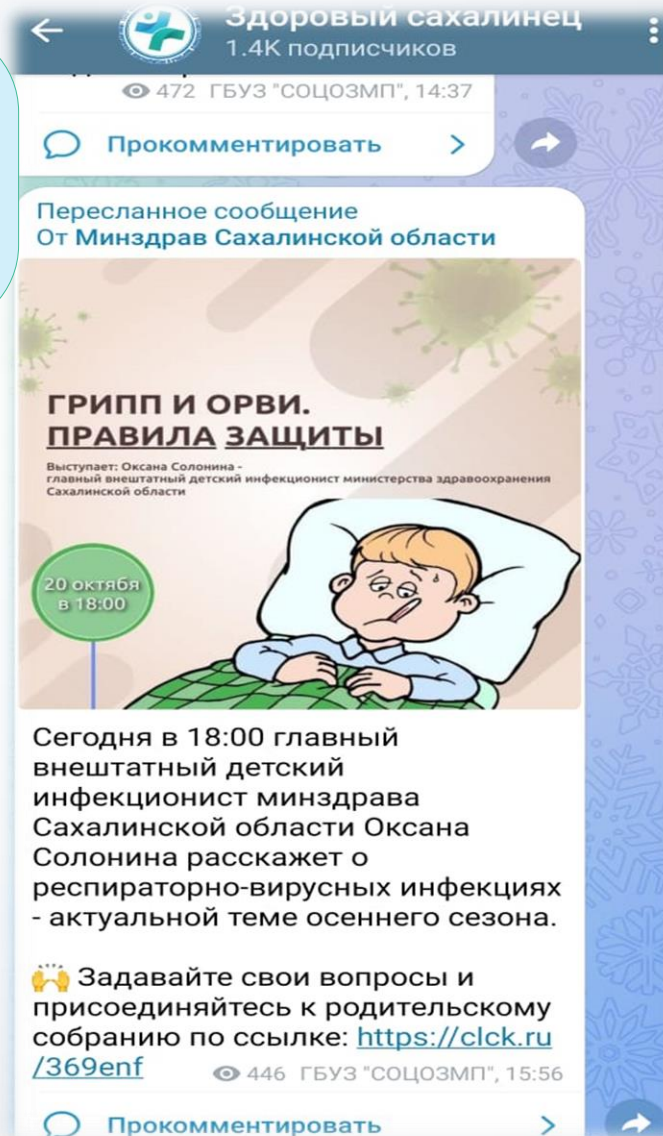
**140** совещания в очной форме

**73** совещания в режиме ВКС



## Telegram-канал «Здоровый сахалинец»

В целях профилактики неинфекционных заболеваний и пропаганды здорового образа жизни среди трудовых коллективов Сахалинской области, для повышения грамотности населения в вопросах ЗОЖ создан Telegram-канал «Сахалинский областной центр общественного здоровья»



## Группа ГБУЗ «СОЦОЗМП» Вконтакте





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБУЗ «САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



<https://socmp.sakhalin.gov.ru/>



[socozmp@sakhalin.gov.ru](mailto:socozmp@sakhalin.gov.ru)



8 (4242) 43-32-88

**Будьте здоровы и счастливы!**